

广东省残疾人康复协会

关于举办“特殊儿童呼吸运动康复调整手法” 培训班的通知

各有关单位及个人：

为贯彻落实《广东省残联关于进一步加强全省残疾人康复专业队伍建设的意见》文件精神，进一步提升残疾儿童康复教育从业人员的知识水平和专业能力，助力我省残疾人事业高质量发展，2026年9月19日，由广东省残疾人康复协会指导，星可思(深圳)健康管理有限责任公司举办的“特殊儿童呼吸运动康复调整手法”培训班将在深圳市举办。现将有关事项通知如下：

一、培训安排

培训日期	培训时间	培训地点
9月19日 (星期六)	9:00-12:00 14:00-17:00	深圳星可思身心智整合发展中心 (深圳市龙华区民治街道梅花山庄欣梅园E9栋)

二、培训对象及名额

(一)培训对象：从事特殊儿童康复教育工作的康复教师、康复治疗师等专业人员及特殊儿童家长。

(二)培训名额：本期培训实行小班教学模式，共计15

个参训名额。培训向省康复协会单位会员提供1个免费参训名额，此前未获得本课程免费名额的会员单位优先。获取免费参训名额请咨询康复协会郑老师。名额分配情况以工作人员通知为准。

三、培训形式及内容

（一）培训形式

理论、体验、视频个案分析及导师互动示范。

（二）主要内容

孩子从出生开始，呼吸运动发育过程便开始影响着运动、情绪、思考等身心智整合发展与运作效率。大部份神经发育特殊儿童(如孤独症、发育迟缓、多动症、注意力不集中、学习障碍等)，出生后便出现呼吸失调现象。本培训班着重讲解健康伞式呼吸模式，如何在孩子(0-7岁)日常生活中运用伞式呼吸运动手法，帮助特殊孩子改善以下状况：1)调节伞式呼吸；2)增强内核力量；3)调正脊柱骨骼；4)提升运动灵巧；5)调整身体形态；6)加速语言发展；7)调节焦急情绪；8)调息肠胃排便；9)调节鼻腔呼吸；10)睡眠作息。

四、培训费用

价格类型	价格	备注
会员价	350 元/人	省康复协会单位会员(有效期： 2021-2026 期间)职工可享受

团购价	350 元/人	3 人及以上成团
	380 元/人	2 人成团
早鸟价	420 元/人	9 月 13 日前报名
原价	500 元/人	

五、培训讲师

陈文锋(香港)，三十年中港特需儿童社企服务创业人，《身心智整合发展》疗育顾问，感觉治疗环境设计师，孤独症孩子父亲。详细介绍见附件 1。

六、其它事项

(一)培训费用已包含讲师费、证书费、发票等。参训学员往返交通、食宿费用自理。

(二)有意参训者请在 9 月 15 日前扫描以下二维码完成报名缴费。报名额满将提前关停报名缴费渠道。



(三)完成全部培训内容的学员将由康复协会与星可思联合颁发培训证书，并授予继续教育 6 学时。

(四)为尊重研究者和版权，未经允许不得录影录像。课

堂资料、数据、图片等内容未经授权不得发布或 商业转售。

七、联系方式

(一)深圳星可思：罗老师，19928847032(微信同号。咨询报名、课程内容、日程安排、发票等相关事宜)



扫码添加罗老师微信

备注：呼吸运动课程

(二)省康复协会：郑老师，020-83865225(咨询免费名额、继续教育学时相关事宜)

附件：1. 日程安排表

2. 讲师介绍



2026年8月27日

附件 1

日程安排表

时间		内容	负责人/ 讲师
9 月 19 日 (星期六)	8: 30-9: 00	学员报到	星可思
	9: 00-12: 00	1. 儿童呼吸模式的进化过程 2. 伞式呼吸的基本原理 3. 呼吸运动对儿童身心智脑神经发育的相关 4. 静态伞式呼吸调息基础要误	陈文锋
	14: 00-17: 00	5. 静态伞式呼吸调息基本手法 6. 动态伞式呼吸运动基础要误 7. 感知肌能运动期伞式呼吸运动手法	陈文锋
	17: 00 后	学员撤离	星可思

讲师介绍

陈文锋（香港）

三十年中港特需儿童社企服务创业人

《身心智整合发展》疗育顾问

感觉治疗环境设计师

孤独症孩子父亲

1994 香港民办感觉统合及儿童发展中心合伙人，服务特殊儿童家长，社会推广感觉统合及儿童发展治疗。

1999 香港创办儿艺设计，为香港儿童康复、医院、特殊学校及儿童发展单位设计专业感觉统合及多感官治疗环境，设计项目至今过千项。

2007 主力设计及生产多感官及感觉活动器材；及推广环境对儿童发展治疗及培育的重要性。多次在国内不同单位进行有关多感官环境与感觉互动的讲学及在专业杂志发表文章。

2012 女儿六个月检测神经发育异常。

2014 女儿确诊孤独症。

2015 系统学习科学循证脑神经发育与儿童发展相关课程，包括：感觉讯息处理调节测评资格、特殊儿童持续整合发展介入课程、依恋关系课程、人智学华德福幼教课程、多次参加神经发育治疗课程、及考取美国艾尔丝感觉统合协会保真度评定课程证书ASIFM。

2017 深圳创办星可思身心智整合发展中心，为儿童提供“身心智整合发展”康复服务。

多次在全国各地医院、保健院、康复单位、特校、早教机构讲课，擅长精简理论及现场实操示范授课。

2021 香港创建瞬念“身心智整合发展”技术团队，专注研发不同类别“身心智整合发展”儿童康教服务及导师实操培训课程。